

Kartą kolegė manęs netikėtai paklausė: „Ar tau dažnai skauda galvą?“ Kiek nustebau dėl netikėto jautrumo.



Gydo be vaistų

Tiesą sakant, sutikau ne itin entuziastingai. Būsiu atvira – mane kiek nugąsdino įmantrus šio prietaiso ve

Tame puslapyje, pasitelkiant vaizdo medžiagą, aiškinama, kad šis prietaisas generuoja impulsus tiksliai

Veikia dviem būdais

Pirmą kartą prietaisą „Cefaly“ išmėginau sėdėdama kavinėje. Jaučiausi būdama tartum ne iš šio pasauli

Dar turiu paaiškinti, kad prieš naudodama „Cefaly“ išsiaiškinau, kad jis veikia pagrindiniais dviem būdais:

TENS, arba “vartų kontrolės”, mechanizmas generuoja aukšto dažnio impulsus, kurie stimuliuoja taktilinę

Ar jums aišku? Jei neturite mediko išsilavinimo, kaip ir aš, tikriausiai nelabai, bet man pakako savo draugų

Kakta jutau bangas

Vos prietaisui pradėjus veikti patyriau visą potyrių gamą. Draugė vis klausė, kaip jaučiuosi, o aš tik norėjau

Nusprendusi, kad „Cefaly“ nėra jau toks nemalonus daiktas, kaip pasirodė iš pirmo žvilgsnio, o gal net p

Visų pirma turiu prisipažinti – nesergu migrena, bet nemigreniniai galvos skausmai kartkartėmis mane p

Geriausia – prieš miegą

Tačiau padariau savas išvadas. „Cefaly“, bent jau man, geriau naudoti vakare. Nes palaikius jį ant kaktos

Neįprastą aparatą išmėgino ir mano trylikametė dukra, irgi dažnai besiskundžianti galvos skausmais. Tie



Taigi pati naudoju „Cefaly“ kas vakarą. Kelis kartus, viešėdama svečiuose, jo neužsidėjau, bet galvos s

Galvos nebeskauda

Įdomu, bet vėliau užsidėjus „Cefaly“ pojūčiai skyrėsi nuo patirtų pirmą kartą. Prasidėdavo lengvu “skruz

Įjungus profilaktinę „Cefaly“ programą yra tekę ir dirbti kompiuteriu, ir kalbėti telefonu, nors, kaip minėjau

Fizioterapija galvai

Klaipėdos universitetinės ligoninės Išsėtinės sklerozės centro vadovė gydytoja neurologė dr. Lina Malcie

Gydytoja atkreipė dėmesį, kad atsižvelgiant į paciento nusiskundimus parenkama viena iš trijų „Cefaly“ p

Vienai savo pacientei gydytoja irgi rekomendavo išmėginti „Cefaly“: „Ją kamuoja migreniniai skausmai, s

L. Malcienės teigimu, yra pastebėta, kad iš šimto žmonių, kuriuos kamuoja galvos skausmai, tik 5 proc. l

Tablečių nebereikia

Dvi savaites naudojant „Cefaly“ man (straipsnio autorei) nė karto neskaudėjo galvos, nors iki tol tokie sk

Ligita Sinušienė

Nuoroda į originalų straipsnį naujienų portale „Vakarų Lietuvos Medicina“